

Nach Hause kommen

Tanz- und Yogatherapietag

09.12.2023

mit Pia Brunner

Hast du Lust zu erleben, ganz in dir zu Hause zu sein?
Dort, wo dein innerer Reichtum und deine Ressourcen ihre Wurzeln haben?

Oftmals sind wir stattdessen im Außen und passen uns an die (vermeintlichen) Erwartungen anderer an. Damit gehen wir weg von unserem inneren Wissen, unseren Wünschen und Gefühlen, aus Angst die Liebe und Aufmerksamkeit der anderen zu verlieren. So verhindern wir den Kontakt zu unserem inneren Kern und der Selbst-Verständlichkeit.

Dabei könnte ein Handeln von dort nicht nur den Kontakt zu dir selbst, sondern auch zu anderen grundsätzlich verändern; Vielfalt und Freiheit könnten zugelassen werden.

An diesem Tag hast du die Möglichkeit durch Tanz- und Yogatherapie heraus zu finden was es braucht, um (noch mehr) in dein inneres nach Hause zu kommen.

Für die Teilnahme bedarf es keiner Vorkenntnisse.

Bitte Sitzkissen und Liegeunterlage /Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag 09.12.2023
10.30 - 17.00

Ort: Tor 28
Machabäerstr. 28
50668 Köln

Teilnahmegebühr:
Early bird 110 Euro (bei Bezahlung und Anmeldung bis 12.11.)
Ab 13.11. 130 Euro

Information und Anmeldung:

E-Mail: info@corazone.de
Tel.: 0151 1021 9531
<http://corazone.de>



Pia Brunner

Ausbildung in:
Tanztherapie, Dansergia® &
Yogatherapie, SamadhanaYoga

Ich melde mich verbindlich an für den Tag: **Nach Hause kommen**

Name:

.....

Adresse:

.....

Tel:

.....

E-Mail:

.....

Bankverbindung von Pia Brunner:

Sparkasse Köln Bonn
Iban: DE59 3705 0198 1931 2834 18

Anmeldebedingungen

Deine Anmeldung ist bindend und gilt auch bei akut auftretenden Ereignissen oder Krankheit.

Ort:

.....

Datum:

.....

Unterschrift:

.....